

Hogyan mondjak nemet? Drog prevenció program**Csoportvezetők képzése**

Tematika

Tartalom	Módszer	eszközök	Időtartam : perc
Csoportszervezés , elvárások megfogalmazása és szabályok meghozatala. Programindítás	Játékok, csoportfeladatok, nagykörös megbeszélés,	Flipchart tábla, papírok, tollak	120
Önismeret. (Én és a személyiségem. Lelki egészségem szükségletei. Szeretet nyelvem Szocializáció(m). (Én és a családom. Minták, szerepek, fejlődés, tanulás.)	Egyéni és páros gyakorlatok, kiscsoportos gyakorlatok Internet használat (tesztek))	Papírok, tollak, számítógépek , internet elérhetőség, Tesztek és kiértékeléseik	120
Szocializáció(m). (Én és a kortársaim. Társas kapcsolatok, szubkultúrák, nemek, kommunikáció, ÁTMENETI ÉLETHELYZETEK! konfliktusok.)	Csoportos gyakorlatok, játék, előadás, interaktív előadás	Laptop, projektor, papírok, tollak	120
Én és a környezetem. Segítő, gátló tényezők. Miért lehet vonzó a veszély?	Rövidfilm: Drugs in Cinema https://vimeo.com/121834922 Rövidfilmek: Ciki a cigi http://www.cikiacigi.hu/nagyok/letoltes.html filmélmények, tapasztalatok, nagykörös megbeszélése	Laptop, projektor, hangszórók	120
Környezeti ártalmak.	Előadás, interaktív előadás, páros és	Laptop, projektor,	240

Közvetett és közvetlen veszélyek. Függőségek. Dohányzás, alkohol, drogok, szerek nélküli függőségek.	kiscsoportos feladatok - gyakorlatok	papírok, tollak	
Ismeretek a csoportvezetésről, további gyakorlatok, feladatok megélése	Előadás, kiscsoportos feladatok, gyakorlatok	Laptop, projektor, papírok, tollak	240
Hogyan mondjak nemet?	Szituációs gyakorlatok, kiscsoportos feladatok	Papírok, tollak	240

A csoportvezetők felkészítése:

A pedagógusok felkészítése a fenti témaköröket dolgozza fel. Módszert, eszközt nyújt a leendő foglalkozás vezetőknek, nagy hangsúllyal az érzékenyítésre, az empátia fejlesztésére és csoportvezetésre. Fontos cél és eszköz is, hogy a leendő csoportvezető pedagógusok saját élményt szerezzenek minden egyes tesztről, gyakorlatról, lehetséges játékról és természetesen a szituációs gyakorlatokról. Csak így, ezek ismeretében és megélésükön keresztül tarthatják hitelesen és élményszerűen az egyes foglalkozásokat. A felkészítés másik célja néhány csoportvezetési módszer ismertetése, különös tekintettel a páros vezetésre.

A felkészítés hasonlóan a diákok programjához 4 blokkból áll:

1. blokk:

- Ismerkedés – rendhagyó bemutatkozások - névgyakorlók
- Elvárások megfogalmazása
- A képzés bemutatása (tematika a kézbe)
- Megállapodások – szabályok
- Önismeret: temperamentum típusok – teszt és közös megbeszélés.

2. Blokk:

- A ppt-k bemutatása.
- A filmek bemutatása
- Egyéb segédanyagok, módszerek, eszközök
- 3 db. nagy gyakorlat megélése

3. blokk:

- Ismeretek a csoportvezetésről
- További gyakorlatok megélése

4. blokk:

- Ismeretek a szituációs gyakorlatokról
- Szituációs gyakorlatok modellezése
- Visszajelzések
- Zárás

A csoportvezetők felkészítésénél nagyon fontos kritérium, hogy ők maguk is mindannyian a gyakorlatban megélik mindazokat a gyakorlatokat, feladatokat, játékokat, szituációs elemeket, amiket később ők maguk alkalmaznak majd a csoportokkal. Csak így lehetnek hiteles és sikeres foglalkozás vezetőik.

2015.